

Esta bula é continuamente atualizada. Favor proceder a sua leitura antes de utilizar o medicamento.

Targifor® C
aspartato de arginina
ácido ascórbico

FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO

Comprimidos efervescentes.
Caixa contendo 16 comprimidos.

Uso adulto

COMPOSIÇÃO

Cada comprimido efervescente contém:

aspartato de arginina..... 1 g
ácido ascórbico (vitamina C)1 g
excipientes q.s.p..... 1 comprimido efervescente
(ácido cítrico anidro, ácido tartárico, carbonato de sódio, sacarina sódica, macrogol 4000, macrogol 6000, corante amarelo crepúsculo FDC 6).

INFORMAÇÃO AO PACIENTE

Ação esperada do medicamento: TARGIFOR® C à base de aspartato de arginina e ácido ascórbico, é um medicamento utilizado para tratar a astenia que significa falta ou perda de força/energia e fraqueza ⁽¹⁾.

Cuidados de armazenamento: TARGIFOR® C deve ser armazenado fechado em sua embalagem original, ao abrigo do calor excessivo (temperatura superior a 40°C) e da umidade.

Prazo de validade: vide cartucho. Ao adquirir o medicamento confira sempre o prazo de validade impresso na embalagem externa do produto. Nunca use medicamento com prazo de validade vencido, pois pode ser prejudicial à saúde.

Gravidez e lactação: informe seu médico a ocorrência de gravidez durante o tratamento ou após o seu término, ou durante a amamentação.

Cuidados de administração: dissolver os comprimidos de TARGIFOR® C em meio copo de água e beber imediatamente após o término da dissolução, de preferência durante as refeições.

Interrupção do tratamento: o tratamento pode ser interrompido sem danos ao paciente.

Reações adversas: informe seu médico o aparecimento de reações indesejadas como cólicas estomacais, diarreia, dor de cabeça, náusea, vômitos, dificuldade para urinar, rubor facial, ou quaisquer outros sinais ou sintomas.

(1) DORLAND, Dicionário Médico Ilustrado, 28ª edição, 1994, página 150.

TUDO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

Ingestão concomitante com outras substâncias: informe seu médico caso você esteja utilizando deferoxamina, barbitúricos, primidona, salicilatos e dissulfiram (vide Interações Medicamentosas).

Contra-indicações e precauções: TARGIFOR® C é contra-indicado a pacientes com hipersensibilidade a qualquer componente da fórmula.

Informe seu médico sobre qualquer medicamento que esteja usando antes ou durante o tratamento.

Informe seu médico em caso de problemas renais, hepáticos ou diabetes.

Deve-se ter cautela com a dose de TARGIFOR® C utilizada.

NÃO TOME REMÉDIO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO, PODE SER PERIGOSO PARA A SUA SAÚDE.

INFORMAÇÃO TÉCNICA

TARGIFOR® C reúne o efeito antiastênico do aspartato de arginina, complementado pela vitamina C.

O aspartato de arginina é um composto obtido por hibridação molecular de dois aminoácidos alifáticos: o ácido aspártico e a arginina. A arginina é precursora do óxido nítrico (NO) que é o mediador mais importante das funções do endotélio, exibindo atividade como vasodilatador. É utilizada no tratamento da astenia que caracteriza-se por falta ou perda de força/energia e fraqueza.

O ácido ascórbico é indispensável para o perfeito funcionamento das células. Desempenha importante papel no metabolismo celular, participando dos processos de óxido-redução.

O ácido ascórbico tem um papel coadjuvante dos efeitos do aspartato de arginina, uma vez que o ascorbato inativa os radicais superóxido (O_2^-) e previne a peroxidação lipídica da membrana plasmática, que, de outra forma, iria diminuir os níveis de NO tanto por reação direta do O_2^- com o NO quanto por interrupção da síntese de NO. Além disso, o ascorbato reduz os níveis de LDL oxidado os quais podem diminuir a síntese e a atividade biológica do NO⁽²⁾.

(2) ANITRA C., CARR, BEM-ZHAN ZHU, BALZ FREI. Potencial Antiatherogenic Mechanisms of Ascorbate (vitamin C) and alfa-tocopherol (vitamin E). Circulation Research, 2000; 87:349-354.

INDICAÇÕES

Astenia.

CONTRA-INDICAÇÕES

TARGIFOR® C é contra-indicado a pacientes com hipersensibilidade à arginina ou a qualquer outro componente da fórmula.

PRECAUÇÕES E ADVERTÊNCIAS

TARGIFOR® C deve ser utilizado com cautela em pacientes com doença renal ou anúria, doença hepática ou diabete.

A ingestão de doses altas de ácido ascórbico pode causar anemia hemolítica em pacientes portadores de deficiência de G6PD e pode, também, aumentar a absorção de ferro em pacientes portadores de anemia sideroblástica, hemocromatose ou talassemia. A administração de doses elevadas de vitamina C pode precipitar a formação de cálculos renais de oxalato em pacientes predispostos.

Uso na gravidez e lactação: como todo medicamento, TARGIFOR® C só deve ser utilizado durante a gravidez ou lactação quando os benefícios esperados superarem os possíveis riscos.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

O uso concomitante de ácido ascórbico com barbitúricos, primidona ou salicilatos pode aumentar a excreção urinária de vitamina C.

O ácido ascórbico pode aumentar os níveis plasmáticos de etinilestradiol.

O uso crônico de ácido ascórbico ou quando tomado em altas doses, pode interferir com a interação álcool-dissulfiram.

A vitamina C administrada junto com deferoxamina, pode potencializar os efeitos tóxicos do ferro nos tecidos.

REAÇÕES ADVERSAS

Após o uso de altas doses de ácido ascórbico, foram relatadas as seguintes reações: diarreia, rubor facial, cefaléia, disúria, náusea, vômitos, dores de estômago.

A ingestão crônica de doses muito altas de ácido ascórbico, pode causar dependência; a redução abrupta para doses moderadas, normalmente adequadas, pode provocar escorbuto reflexo. Este fenômeno pode ser evitado reduzindo-se a dose de maneira gradual.

Foram relatados casos de cólica e distensão abdominal após administração oral de arginina em pacientes portadores de fibrose cística.

A arginina pode desencadear liberação cutânea de histamina, provocando reações alérgicas na pele.

POSOLOGIA E MODO DE USAR

Em geral, 1 comprimido ao dia. Dissolver os comprimidos em meio copo de água e beber imediatamente após o término da diluição, de preferência durante as refeições.

A Ingestão Diária Recomendada de vitamina C pode ser observada na tabela a seguir:

Posologia diária recomendada: 1000 mg	IDR*			%IDR*		
	Adultos	Gestante	Lactante	Adultos	Gestante	Lactante
Vitamina C	45 mg	55 mg	70 mg	2222%	1818%	1428%

* IDR= Ingestão Diária Recomendada

SUPERDOSAGEM

Até o presente momento, não foi relatado nenhum sintoma decorrente de superdosagem.

SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR, NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.

MS 1.1300.0237

Farm. Resp.: Antonia A. Oliveira

CRF-SP 5.854

Sanofi-Aventis Farmacêutica Ltda.

Rua Conde Domingos Papais, 413

Suzano - São Paulo

CEP 08613-010

C.N.P.J. 02.685.377/0008-23

Indústria Brasileira

®Marca Registrada

IB140598 D

Serviço de Atendimento ao Consumidor 0800-703-0014

www.sanofi-aventis.com.br

Nº Lote: \

Data de Fabricação: I vide cartucho

Vencimento: /