

# Zirvit multi

## Polivitamínico e poliminerais

**Indicações** - ZIRVIT MULTI está indicado em casos de deficiências vitamínico-minerais e estados de desnutrição.

**Contraindicações** - Até o momento, tem-se apenas notícia de contraindicações relacionadas à sensibilidade aos componentes da fórmula.

**Precauções e advertências** - ZIRVIT MULTI deve ser administrado próximo às principais refeições (almoço e jantar). A ingestão de ZIRVIT MULTI seguido por períodos superiores a 1 hora com o estômago vazio pode provocar dores epigástricas e sensação de desconforto abdominal. Pacientes que fazem o uso de levodopa para tratamento da doença de Parkinson devem usar com cautela o cloridrato de piridoxina (vitamina B6), pois este pode interagir com a levodopa, diminuindo o efeito terapêutico. O ácido ascórbico (vitamina C) pode aumentar a excreção de oxalato e causar a formação de cristais urinários. Indivíduos com riscos de deficiência de vitamina B12 (mais prevalente em idosos) e pacientes em tratamento com drogas que interferem com o metabolismo dos folatos podem apresentar efeitos adversos associados com a suplementação de ácido fólico. Indivíduos com doença de úlcera péptica ativa, gota, arritmias cardíacas, enxaquecas e alcoolismo podem particularmente ser mais suscetíveis aos efeitos do ácido nicotínico. Pacientes diabéticos podem ter seus níveis de hemoglobinas glicosiladas aumentadas pela suplementação do zinco, e mais suscetíveis aos efeitos do ácido nicotínico. Pacientes em hemodiálise são potencialmente sensíveis ao excesso de cobre. Indivíduos com doença ou disfunção hepática são mais sensíveis aos efeitos do ácido nicotínico e cobre. Aproximadamente de 7% a 10% da população (predominantemente mulheres) são afetadas por dermatites alérgicas ao níquel. Pacientes com doença renal são particularmente suscetíveis a desenvolverem hipercalcemia quando ingerirem suplementos de cálcio. Indivíduos sem doença renal que tomam diuréticos podem também ter um risco aumentado. Pacientes com absorção ou hipercalcúria renal, hiperparatireoidismo primário e sarcoidose podem ter um alto risco de formação de cálculo renal com a suplementação de cálcio. Indivíduos com preexistência à doença do trato gastrointestinal ou hepatite crônica têm se mostrado vulneráveis aos efeitos tóxicos do ferro. Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica.

**Interações medicamentosas** - Algumas drogas anticonvulsivantes e o álcool podem inibir o transporte de carreadores da biotina. Os hormônios esteroides e algumas drogas anticonvulsivantes podem acelerar o catabolismo da biotina nos tecidos. A suplementação de ácido fólico pode interferir com drogas antifolatos, antiepilépticas e anti-inflamatórias. Tratamento prolongado de tuberculose com isoniazida pode induzir a deficiência de niacina. A vasodilatação induzida pelo ácido nicotínico, presente como uma vermelhidão na pele, é inibida pela clonidina e pode exacerbar o efeito vasodilatador dos agentes bloqueadores ganglionares. A riboflavina diminui a atividade antibiótica de estreptomicina, eritromicina, tirotricina, carbomicina e tetraciclina, mas nenhuma inativação ocorre com cloranfenicol, penicilina ou neomicina. Hormônios tireoides, corticotrofina e aldosterona aumentam a formação de FMN e FAD de riboflavina, enquanto fenotiazinas e possivelmente antidepressivos tricíclicos inibem a formação de FAD. A ingestão de ácido bórico aumenta a excreção de riboflavina. A administração anterior de probenecida diminui a *clearance* renal e absorção gastrointestinal da riboflavina. A piridoxina precisa de riboflavina, zinco e magnésio para cumprir sua função fisiológica em humanos. Suplementos de piridoxina reduzem o efeito terapêutico de levodopa. A piridoxina também interage com outras drogas como isoniazida, fenitoína, teofilina e fenobarbital. A vitamina K1 interage com anticoagulantes cumarínicos. Tem-se relatado que o etanol e drogas antipsicóticas em longo prazo aumentam a suscetibilidade dos humanos à toxicidade do manganês.

**Reações adversas** - As reações adversas não foram detectadas quando a administração apresentou-se nas dosagens recomendadas.

**Posologia** - 1 comprimido revestido ao dia.

Registro no M.S. 1.1861.0054.

**ATIVUS Farmacêutica Ltda.**  
**Divisão Arese Pharma.**