

INSTRUÇÕES DE USO

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

De acordo com orientações de seu médico, você passou a utilizar o anticoncepcional Femina. Para obter mais informações sobre Femina, leia atentamente as instruções de uso.

O que essa pílula tem de diferente?



Femina faz parte de um conceito de pílulas anticoncepcionais, que apresentam uma menor quantidade de estrogênio em sua composição: apenas 20 microgramas. Algumas pílulas anticoncepcionais contêm até 50 microgramas de estrogênio, o que causa muitos efeitos colaterais e reações adversas. Femina, por conter apenas 20 microgramas de estrogênio (etinilestradiol), permite uma proteção confiável contra a gravidez, com efeitos colaterais mínimos. Femina contém ainda o progestogênio (desogestrel), tendo suas características muito semelhantes à progesterona produzida pelos ovários femininos. Isso faz com que a adaptação do anticoncepcional ao organismo da mulher ocorra de forma muito mais natural. A combinação da baixa dose de estrogênio (etinilestradiol), mais o progestogênio (desogestrel) de Femina, representa proteção segura contra a gravidez, com o ajuste natural do novo equilíbrio hormonal.

Como e quando começar a tomar Femina?



- Comece a tomar Femina no primeiro dia da sua próxima menstruação, que corresponde ao primeiro dia do seu ciclo menstrual;
- Retire uma pílula da cartela correspondente ao dia da semana em que você está (segunda, terça, etc.). Tome-a com água ou outro líquido;

- Sua cartela tem setas e dias demarcados. Você deve seguir a direção das setas e dos dias da semana, na sequência correta para não se perder, tomando 1 pílula por dia, durante 21 dias consecutivos;
- A sua cartela terminará ao final de 21 dias, quando então você deverá fazer uma pausa de 7 dias, durante os quais você deverá menstruar, em menor quantidade e com menos dor;
- Quando chegar o 7º dia da pausa, você deverá estar preparada para começar outra cartela no dia seguinte. É melhor adquiri-la antes, para evitar esquecimento;
- Comece uma nova cartela no dia seguinte, após os 7 dias da pausa, mesmo que você ainda esteja menstruada. O dia da semana do início da nova cartela irá coincidir com o da cartela anterior.
- Para evitar qualquer esquecimento, tome Femina sempre na mesma hora, junto a alguma atividade cotidiana, como o café da manhã ou jantar.

Comecei a cartela antes do dia certo? Corro algum risco?

Não há risco em se iniciar a cartela antes do término do período de pausa, mas podem ocorrer alterações menstruais, sem comprometimento da eficácia contraceptiva.

A proteção de Femina contra a gravidez começa quando?



A partir do primeiro dia em que você começou o tratamento, Femina já protege contra a gravidez. Mas para isso, é preciso que você tenha seguido as instruções anteriores. E fique sabendo que essa proteção continua durante os 7 dias de pausa, aqueles em que você não toma a pílula, entre uma cartela e outra.

E se a menstruação não ocorrer?

Se não ocorrer sangramento no período dos 7 dias de pausa, suspender provisoriamente o tratamento e consultar o seu médico. Enquanto isso, utilizar medidas adicionais para se evitar a gravidez.

E se ocorrer sangramento intermenstrual?



Em alguns casos, principalmente nos 3 primeiros meses de utilização da pílula, podem ocorrer sangramentos intermenstruais pequenos, ou seja, no período em que está se tomando a pílula. Se a tomada tiver sido correta, o tratamento não deve ser interrompido, pois o sangramento na maioria das vezes cessa espontaneamente e não compromete o efeito contraceptivo da pílula.

Se o sangramento prolongar-se ou tornar-se excessivo, consulte seu médico.

Vômitos ou diarreia comprometem o efeito da pílula?



Ter vômitos ou diarreia no período de até 4 horas após ter tomado a pílula, significa que você deve tomar outra, já que a primeira não foi suficientemente absorvida pelo organismo, podendo prejudicar o tratamento e a proteção contra a gravidez. O restante do tratamento deverá ser normal, até o final da cartela. E comece uma nova cartela após 7 dias de pausa, como de costume.

A pílula pode ter influência sobre a pele?

O efeito da pílula sobre a pele depende de uma série de fatores. E Femina, por pertencer a mais nova geração de pílulas, pode trazer benefícios para alguns tipos de pele, que apresentam determinadas alterações, como oleosidade excessiva e acne, entre outras.



Outros medicamentos interferem no efeito da pílula?

Seu médico sabe qual medicamento interfere na eficácia das pílulas anticoncepcionais. Portanto, antes de tomar Femina, informe-o sobre qualquer medicamento que você está fazendo uso, para que ele o oriente.

Bebidas alcoólicas alteram a eficácia da pílula?

O uso de bebidas alcoólicas não comprometem a segurança contraceptiva do anticoncepcional, mas deve ser evitado já que pode aumentar o tempo de ação do hormônio no organismo.

Como a pílula interfere na redução de algumas doenças?



Algumas estatísticas e estudos científicos com mulheres que tomam pílulas anticoncepcionais demonstraram o efeito protetor do medicamento, tanto contra o câncer de útero, como o de ovário, e também contra inflamações nas trompas uterinas e regiões dos ovários. Os estudos revelam ainda uma menor frequência de doenças fibrocísticas das mamas. Outro dado relevante é a diminuição da incidência de anemia, principalmente em mulheres com alimentação inadequada, já que, com a administração da pílula, o ciclo menstrual torna-se regular, com menor intensidade de sangramento e tempo de duração.

A pílula diminui o fluxo menstrual?

Sim, a pílula anticoncepcional diminui o fluxo menstrual, assim como pode diminuir a duração da menstruação, a intensidade e a frequência de cólicas menstruais.

Depois de quanto tempo após o término da cartela vem o fluxo menstrual?

Geralmente o fluxo menstrual ocorre dentro de 3 ou 4 dias após o término da cartela, mas variações podem ocorrer.

E manchas no rosto, é possível que apareçam?



A probabilidade do aparecimento de manchas no rosto é pequena, depende das características de pigmentação da pele de cada mulher. Por isso, se você tiver essa predisposição, evite a exposição ao sol, para não favorecer o aparecimento de manchas.

Se você quiser engravidar no futuro?



Por ter baixa dosagem hormonal, Femina permite que a função dos ovários seja recuperada rapidamente após a suspensão do seu uso.

Por isso, se você quiser engravidar, basta suspender o uso de Femina.

É preciso interromper o uso da pílula para “descanso”?

Além da pausa de 7 dias entre uma cartela e outra, você não precisa interromper o tratamento com Femina. Sua moderna composição dispensa os chamados períodos de descanso.



A pílula pode influenciar o desejo sexual?

O desejo sexual é influenciado por vários fatores, entre eles os fatores psicológicos, por stress, fatores hormonais, etc. Femina apresenta mínima influência sobre o desejo sexual.

A pílula aumenta a frequência de distúrbios pre-existentes, como dores de cabeça e enxaqueca?



Um dos objetivos da baixa dosagem hormonal de Femina é a diminuição dos efeitos colaterais, tão comuns nas pílulas tradicionais. A combinação de hormônios em Femina pressupõe que reações adversas, como dores de cabeça, não devam ocorrer. Mas, caso aconteçam, muito provavelmente serão em menor intensidade e frequência.



É preciso suspender o uso da pílula antes de uma intervenção cirúrgica?

Seu médico poderá orientá-la a esse respeito. Consulte-o antes de qualquer intervenção cirúrgica.



É verdade que pílula engorda?

Outro benefício da baixa dosagem hormonal de Femina é a alteração no peso ser mínima.

ATENÇÃO

A pílula não evita AIDS e outras Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs). Ela apenas oferece segurança contra uma gravidez indesejada. Por isso, faça uso de camisinha, mesmo estando fazendo uso da pílula.

Consulte o seu médico sempre que você tiver dúvidas, ou problemas com a pílula. A critério médico, faça consultas e exames periódicos.

E se você esquecer de tomar a pílula?

Depende de quanto tempo você esqueceu de tomá-la.

- Caso você tenha esquecido de tomar 1 pílula e lembrou-se disso antes de ter passado 12 horas do horário de costume, tome a pílula que você esqueceu imediatamente. Assim Femina ainda atuará com efeito total, sem nenhum problema.
- Mas se o período de “esquecimento” for maior do que 12 horas, você deve observar qual semana de uso da cartela você está.

Caso esteja na primeira semana da cartela, esperar até a hora habitual e tomar os 2 comprimidos juntos (o “esquecido” e o do dia) – neste caso, tomar precauções adicionais para evitar a gravidez durante os 7 dias subsequentes, caso não tenha tido relações sexuais na semana anterior ao esquecimento. Se teve relação sexual na semana anterior ao esquecimento da tomada, há possibilidade de engravidar, portanto procure seu médico.

Se o esquecimento foi na segunda semana da cartela, esperar até a hora habitual e tomar os 2 comprimidos juntos (o “esquecido” e o do dia), nesse caso a proteção contraceptiva está mantida.

Se o esquecimento ocorreu na terceira semana da cartela, uma das opções a seguir deve ser escolhida, sem a necessidade de utilização de medidas adicionais para se evitar a gravidez:

- Tome a pílula assim que se lembrar e continue as tomadas subsequentes no horário habitual. Após término dessa cartela, inicie a próxima cartela sem pausa, podendo ocorrer sangramento irregular em pequena quantidade nesse período;
- Pare de tomar a cartela atual, faça pausa de 7 dias (incluindo na contagem o dia da pílula esquecida) e inicie uma nova cartela. Se houve o esquecimento de 2 ou mais comprimidos seguidos, procure orientação do seu médico, pois o efeito contraceptivo terá confiabilidade reduzida.

E SE VOCÊ ESQUECER DE TOMAR A PÍLULA?

Depende de quanto tempo você esqueceu de tomá-la:

